

Ethische Leitlinien AKiJu e.V.

AKiJu e.V. c/o MBSR-MBCT Verband e.V. - Dortmund Str. 2 - 10555 Berlin- 030-91 60 35 27 – Fax 030-91 60 35 28 - buero@akiju.de

Ethische Leitlinien AKiJu e.V.

Als Achtsamkeitslehrender bin ich mir der Verantwortung für meine Kursteilnehmer*innen bewusst. Ich verpflichte mich aus diesem Grund zur Einhaltung der Ethischen Leitlinien des AKiJu e.V.

1- Achtung und Wertschätzung

Mein Handeln orientiert sich am Recht von Kindern und Erwachsenen, sich nach ihren Möglichkeiten zu entwickeln und ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten, an ihrem Recht auf Schutz und Unterstützung sowie auf Respekt und Achtung ihrer Person. Darüber hinaus achte ich und erkenne die UN-Kinderrechtskonvention an.

2- Förderung

Ich möchte meinen Anteil dazu beitragen, junge Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung zu fördern und Benachteiligungen zu vermeiden oder abzubauen.

3- Übernahme von Verantwortung in der Beziehung zu Teilnehmenden

Ich erkenne an, dass es sich zwischen Achtsamkeitslehrer*innen und Teilnehmer*innen um eine asymmetrische Beziehung handelt. Diese beruht darauf, dass der/die Lehrende einen Erfahrungs- und Kompetenzvorsprung in Sachen Achtsamkeit hat und diesen auftragsgemäß einsetzt, um Teilnehmer*innen in der Entwicklung einer eigenen Achtsamkeitspraxis zu unterstützen. Aus dieser Rollenverteilung resultiert die besondere Verantwortung der/des Lehrenden, darauf zu achten, dass die Asymmetrie ausschließlich in Bezug auf die Auftragserfüllung zum Tragen kommt. Ebenso liegt es allein in der Verantwortung der/des Lehrenden, das damit verbundene Machtungleichgewicht nicht auszunutzen, um sich dadurch materielle oder immaterielle Vorteile zu verschaffen.

4- Anerkennung von Grenzen

Ich bin mir klar darüber, dass ein Achtsamkeitskurs niemals eine notwendige medizinische und/oder psychotherapeutische Behandlung ersetzen kann. Ich verpflichte mich in besonderem Maße darauf zu achten, wo sich der von mir geleitete Kurs als nicht ausreichend hilfreich für Teilnehmer*innen erweist und die betreffenden Teilnehmer*innen auf die Grenzen meiner persönlichen Kompetenz und/oder des jeweiligen Kursangebotes hinzuweisen.

5- Kontinuierliches Lernen und Üben

Ich bin mir bewusst, dass eine qualifizierte Kursleitung regelmäßige Fortbildung sowie Super- und/oder Intervention erfordert und verpflichte mich, dies praktisch umzusetzen sowie eine fortlaufende eigene formale und informelle Achtsamkeitspraxis zu pflegen.

6- Weltanschauliche Neutralität

Ich verzichte als Kursleiter*in auf politische, weltanschauliche und religiöse Indoktrination, benenne aber auf gezieltes Nachfragen (potentieller) Teilnehmer*innen den meiner Arbeit zugrunde liegenden Hintergrund und meine eigene Praxis.

Ethische Leitlinien AKiJu e.V.

AKiJu e.V. c/o MBSR-MBCT Verband e.V. - Dortmunder Str. 2 - 10555 Berlin- 030-91 60 35 27 – Fax 030-91 60 35 28 - buero@akiju.de

7- Achtung gegenüber Mitanbieter*innen von Achtsamkeit

Ich bin mir bewusst, dass gelebte Achtsamkeit auch mein Verhalten gegenüber anderen Achtsamkeitslehrenden umfasst. Neben einer wertschätzenden Grundhaltung bedeutet dies, falls notwendig, potentielle und bestehende Konflikte direkt und konstruktiv anzusprechen und bei der Vermarktung meiner Angebote auf Konkurrenzstrategien zu verzichten, die mir Herabsetzung anderer einhergehen.

8- Missachtung der Ethischen Leitlinien

Ich bin mir bewusst, dass die Missachtung dieser Ethischen Leitlinien zum Ausschluss aus der Datenbank führt und ich nicht länger als Förderer/Freund von AKiJu e.V. geführt werde.