



Achtsamkeit zieht Kreise!

Im Oktober 2023 beginnt unser 7. Ausbildungsjahrgang basierend auf dem wissenschaftlich fundierten Rahmencurriculum AiSCHU. Anmeldung über www.akiju.de – Information über AiSCHU: www.aischu.de

Darauf können Sie sich freuen!

- ❖ **Online-Seminar „Achtsame 8 Wochen“**
- ❖ **Drei Wochenend-Module zum Rahmencurriculum AiSCHU und zwei Zoom-Termine**
- ❖ **Verbindung zwischen den Modulen mit Dyaden und Buddy-Gruppen**
- ❖ **Anleitung für die Umsetzung des Curriculums im persönlichen Unterricht oder dem jeweiligen pädagogischen Kontext**
- ❖ **Beratung bei der Implementierung von AiSCHU in eine Schulkultur der Achtsamkeit**
- ❖ **AiSCHU Community zur Vernetzung**
- ❖ **AiSCHU ist mit drei wissenschaftlichen Studien beforscht.**
- ❖ **Danach können Sie sich zum Multiplikator für „Achtsame 8 Wochen“ ausbilden lassen und auch zum Trainer von AiSCHU**

Was bringen Sie schon mit?

Sie haben schon eine zuverlässige persönliche Achtsamkeitspraxis und möchten gemeinsam mit engagierten Kolleg:innen an Ihrer Schule in Ihrem Unterricht den Schüler:innen kontinuierlich die Haltung der Achtsamkeit praxisnah und mit den nötigen theoretischen Hintergrund vermitteln? Sie

möchten Pionier:in für eine Schulkultur der Achtsamkeit sein und langfristig Kolleg:innen schulintern begleiten?

Dann freue ich mich auf Ihre Teilnahme an dieser bewährten Ausbildung. An vielen Schulen ist mit AiSCHU eine Schulkultur der Achtsamkeit entstanden (z.B. www.elisabethenschule.net).

Arbeitsgrundlage ist das „Praxisbuch Achtsamkeit in der Schule“ und das Kartenset „Achtsamkeit in der Schule“ (Beltz Verlag), bei Bedarf „Der Achtsame Dialog“ (Kartenset, Beltz-Verlag).

Inhalt der Ausbildung: Die einzelnen, wissenschaftlich fundierten Elemente des Rahmencurriculums AiSCHU werden in ihrer praktischen Umsetzung vermittelt. Sie erproben in und zwischen den Modulen unterschiedliche Anleitungswege und werden individuell beraten und begleitet bei der Implementierung einzelner Elemente (oder des gesamten Curriculums) in Ihrem schulischen und pädagogischen Umfeld. Es geht um eine kontinuierliche Integration der Haltung der Achtsamkeit in den pädagogischen Alltag.

Ausbildungsort: Evangelische Schule Berlin Zentrum, Wallstraße 32, 10179 Berlin.

Vera Kaltwasser: Bildungsexpertin, Staatliche Lehrerfortbildung, curriculare Konzeption von AiSCHU und von „Achtsame 8 Wochen“, www.vera-kaltwasser.de, www.aischu.de

Bewerbungsablauf: Rufen Sie den Vorab-Fragebogen auf www.akiju.de ab und geben Sie uns einen Einblick in Ihre Vorerfahrungen und Ihre Intention.

Zertifizierung: Im Laufe der Ausbildung erproben Sie die Elemente von AiSCHU in Ihrem persönlichen pädagogischen Setting, verfassen abschließend eine Dokumentation und erhalten dann ein qualifiziertes Zertifikat. Danach sind Sie Teil der AiSCHU-Community und können sich vor Ort und bundesweit vernetzen. Sie erwerben damit eine Zusatzqualifikation zu Ihrer unterrichtlichen Tätigkeit und können an Ihrer Schule mit Kolleg:innen eine Schulkultur der Achtsamkeit entfalten.

Preis: 1250,00 Euro

Tipp: Die Teilnahmegebühren werden oft von den Schulen als Teil des Schulentwicklungsprozesses bezuschusst. Nachfragen lohnt sich, AiSCHU hat inzwischen im Bildungsbereich eine hohe Akzeptanz. Schon mehr als 400 Lehrer:innen sind darin ausgebildet. An vielen Schulen ist Achtsamkeit schon im Schulprogramm enthalten.



Stimmen zur Ausbildung

„Nach dieser Ausbildung bin ich hochmotiviert, die für mich selbst praktizierte Achtsamkeit in die Schulen zu tragen.“ (Sascha Hasse, Lehrer, Münster)

„Ein großartiger Mix aus inspirierendem theoretischem und praktischem Input, spannender Selbsterfahrung und lebhaftem Austausch in der Gruppe“ (Laura Potthoff, Lehrerin, Hannover)

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie hier: www.akiju.de